

Surgery Center of Potomac

Barry J. Cohen, M.D. Adam G. Tattelbaum, M.D. Bennett C. Yang, M.D. Frederick H. Watkins, M.D.

Rhinoplasty

Post Op Discharge Instructions

Please review the following discharge instructions. If you have any questions, please contact the Surgery Center at 240-747-5650.

1. Avoid lifting, pulling or pushing greater than 10 lbs for 3 weeks.
2. Do not take any medications containing Aspirin, Motrin/Ibuprofen or Advil for 2 weeks.
3. Increase fluid intake (ie: water, Gatorade, ginger ale) to prevent dehydration.
4. A fiber supplement may be necessary to decrease constipation related to the usage of pain medication.
5. It is imperative to walk every 2-3 hrs after surgery to prevent blood clots from forming. If TED stockings were given on day of surgery, the stockings are to remain on for 48 hours after surgery.
6. Deep breathing every hour while awake helps promote full lung capacity and is essential in preventing pneumonia.
7. Light foods are permitted after surgery, such as toast, crackers, soup and jello. Greasy foods may cause nausea and vomiting. The day after surgery, diet may be increased as tolerated.
8. Absolutely no smoking. Smoking compromises the blood flow to the surgical area and delays the healing process.
9. Resume showering 48 hours after surgery. Remove dressings, do not scrub incision site and pat the incision site dry. Reapply the dressings as instructed. If a drain was placed during the procedure please do not shower/bathe until the drain is removed.
10. A gauze drip pad will be placed under the nose to absorb drainage. The gauze will need to be changed every couple of hours for the first 24 hours. Once the drainage has stopped completely the gauze may be discarded and is no longer necessary.
11. Avoid bending over, straining, blowing the nose and minimize coughing as this can increase bleeding to the site. If packing, ointment or sutures are visible, the surgeon will remove this at the follow up appointment and they are not to be removed prior to the visit.
12. Swelling and bruising around the nose and eyes are normal and to be expected. Cool cloths applied at 15-minute intervals for the first 24 hours can alleviate some swelling and bruising. Do not use ice.
13. Do not remove the nasal splint. The splint is imperative in the healing process and will be removed at a follow up appointment.
14. Sleep and sit in an upright position to prevent blood drainage down the throat and entering the stomach. Elevating the head will decrease swelling.

PLEASE CALL THE OFFICE IMMEDIATELY IF ANY OF THE FOLLOWING OCCUR:

*A fever greater than 101. Please note that a low grade fever related to anesthesia is to be expected.

*Shortness of breath that is not relieved by sitting in the upright position.

*Significant bleeding from the surgical site.

Please call 240-747-5650 during our regular hours (8am-4pm Monday – Friday).

Please call 301-570-7367 after our regular business hours.

Please contact the surgeons assistant at 301-656-6398 to schedule the post operative follow up appointment.

Patient Signature _____ Date _____

Revised 2/2013

Surgery Center of Potomac

Barry J. Cohen, M.D. Adam G. Tattelbaum, M.D. Bennett C. Yang, M.D. Frederick H. Watkins, M.D.

Rinoplastia

Post Op Instrucciones de alta

Por favor revise las siguientes instrucciones de alta . Si usted tiene alguna pregunta , por favor póngase en contacto con el Centro de Cirugía en el 240-747-5650.

1. Evite levantar, tirar o empujar más de 10 libras durante 3 semanas.
2. No tome ningún medicamento que contenga aspirina , Motrin / Advil Ibuprofeno o durante 2 semanas.
3. Aumentar la ingesta de líquidos (es decir : el agua , Gatorade , ginger ale) para prevenir la deshidratación.
4. Un suplemento de fibra puede ser necesario para reducir el estreñimiento relacionado con el uso de medicación para el dolor.
5. Es imperativo que caminar cada 2-3 horas después de la cirugía para prevenir la formación de coágulos sanguíneos . Si se diera a medias TED en el día de la cirugía , las medias son para que permanezca encendida durante 48 horas después de la cirugía.
6. Profunda respiración cada hora mientras esté despierto ayuda a promover la capacidad pulmonar total y es esencial en la prevención de la neumonía.
7. Alimentos ligeros se permiten después de la cirugía , tales como tostadas, galletas , sopa y gelatina. Comidas grasosas pueden causar náuseas y vómitos. El día después de la cirugía , la dieta puede aumentar según la tolerancia.
8. Por supuesto no fumar . Fumar compromete el flujo de sangre a la zona quirúrgica y retrasa el proceso de curación.
9. Reanudar ducharse 48 horas después de la cirugía. Retire los apósitos , no frote el sitio de la incisión y la palmadita del sitio de la incisión seca. Vuelva a aplicar los apósitos según las instrucciones. Si la fuga se colocó durante el procedimiento por favor no ducharse / bañarse hasta que se retire el drenaje.
10. Una almohadilla de gasa de goteo se coloca debajo de la nariz para absorber el drenaje . Tendrá que ser cambiado cada dos horas durante las primeras 24 horas La gasa. Una vez que el drenaje se ha detenido completamente la gasa se puede desechar y ya no es necesario.
11. Evite agacharse, hacer esfuerzos , sonarse la nariz y minimizar la tos ya que esto puede aumentar el sangrado en el sitio. Si el embalaje , pomada o suturas son visibles, el cirujano quitará esto en la cita de seguimiento y no han de ser eliminado antes de la visita.
12. Inflamación y moretones alrededor de la nariz y los ojos son normales y de esperarse . Enfriar telas aplicadas a intervalos de 15 minutos durante las primeras 24 horas puede aliviar algo de hinchazón y moretones. No use hielo.
13. No retire la férula nasal. La férula es imprescindible en el proceso de curación y se eliminará en una cita de seguimiento.
14. Sueño y sentarse en posición vertical para evitar el drenaje de sangre por la garganta y que entra en el estómago. La elevación de la cabeza , disminuye la hinchazón.

POR FAVOR LLAME A LA OFICINA DE INMEDIATO SI ALGUNA de las siguientes situaciones :

- * Una fiebre mayor que 101 . Tenga en cuenta que una fiebre de bajo grado relacionados con la anestesia es de esperar.
- * Falta de aliento que no se alivia al sentarse en posición erguida.
- * Sangrado significativo de la zona quirúrgica.

Por favor llame a 240-747-5650 durante las horas regulares (de 8 a 4 de lunes - viernes).

Por favor llame a 301-570-7367 después de nuestro horario regular .

Por favor, póngase en contacto con el asistente de los cirujanos en 301-656-6398 para programar el post operatorio de seguimiento cita.