

Surgery Center of Potomac

Barry J. Cohen, M.D. Adam G. Tattelbaum, M.D. Bennett C. Yang, M.D. Frederick H. Watkins, M.D.

Facelift/Necklift

Post Op Discharge Instructions

Please review the following discharge instructions. If you have any questions, please contact the Surgery Center at 240-747-5650.

1. Avoid lifting, pulling or pushing greater than 10 lbs for 3 weeks.
2. Do not take any medications containing Aspirin, Motrin/Ibuprofen or Advil for 2 weeks.
3. Increase fluid intake (ie: water, Gatorade, ginger ale) to prevent dehydration.
4. A fiber supplement may be necessary to decrease constipation related to the usage of pain medication.
5. It is imperative to walk every 2-3 hrs after surgery to prevent blood clots from forming. If TED stockings were given on day of surgery, the stockings are to remain on for 48 hours after surgery.
6. Deep breathing every hour while awake helps promote full lung capacity and is essential in preventing pneumonia.
7. Light foods are permitted after surgery, such as toast, crackers, soup and jello. Greasy foods may cause nausea and vomiting. The day after surgery, diet may be increased as tolerated.
8. Absolutely no smoking. Smoking compromises the blood flow to the surgical area and delays the healing process.
9. Resume showering 48 hours after surgery. Remove dressings, do not scrub incision site and pat the incision site dry. Reapply the dressings as instructed. If a drain was placed during the procedure please do not shower/bathe until the drain is removed.
10. Return to the surgeon's office the first day following the surgery for a follow up appointment. The dressing/face wrap will be removed.
11. Sleep in an upright position to minimize swelling. Avoid bending over, straining and minimize coughing as this could increase pressure in the face and increase bleeding.
12. Swelling and bruising in the face, neck and behind the ears are common. Applying cool cloths for 15-minute intervals for the first 24 hours may alleviate some swelling. Do not use ice.
13. Muscle tightening of the neck may have occurred during the procedure. This creates a feeling of extreme tightness/pressure around the throat/neck. This is normal and will relax with healing.
14. If there is a severe or marked increase in pain behind the ears or neck remove the dressing and inspect around the incisions for a possible hematoma. A hematoma is a larger blood clot and may appear as a "golf ball" size bump under the skin. If it appears that it is a hematoma, please call the Surgery Center.

PLEASE CALL THE OFFICE IMMEDIATELY IF ANY OF THE FOLLOWING OCCUR:

- *A fever greater than 101. Please note that a low grade fever related to anesthesia is to be expected.
- *Shortness of breath that is not relieved by sitting in the upright position.
- *Significant bleeding from the surgical site.

Please call 240-747-5650 during our regular hours (8am-4pm Monday – Friday).

Please call 301-774-8880 after our regular business hours.

Please contact the surgeons assistant at 301-656-6398 to schedule the post operative follow up appointment.

Patient Signature _____ Date _____

Revised 2/2013

Surgery Center of Potomac

Barry J. Cohen, M.D. Adam G. Tattelbaum, M.D. Bennett C. Yang, M.D. Frederick H. Watkins, M.D.

Facelift / Cuello

Post Op Instrucciones de alta

Por favor revise las siguientes instrucciones de alta . Si usted tiene alguna pregunta , por favor póngase en contacto con el Centro de Cirugía en el 240-747-5650.

1. Evite levantar, tirar o empujar más de 10 libras durante 3 semanas.
2. No tome ningún medicamento que contenga aspirina , Motrin / Advil Ibuprofeno o durante 2 semanas.
3. Aumentar la ingesta de líquidos (es decir : el agua , Gatorade , ginger ale) para prevenir la deshidratación.
4. Un suplemento de fibra puede ser necesario para reducir el estreñimiento relacionado con el uso de medicación para el dolor.
5. Es imperativo que caminar cada 2-3 horas después de la cirugía para prevenir la formación de coágulos sanguíneos . Si se diera a medias TED en el día de la cirugía , las medias son para que permanezca encendida durante 48 horas después de la cirugía.
6. Profunda respiración cada hora mientras esté despierto ayuda a promover la capacidad pulmonar total y es esencial en la prevención de la neumonía.
7. Alimentos ligeros se permiten después de la cirugía , tales como tostadas, galletas , sopa y gelatina. Comidas grasosas pueden causar náuseas y vómitos. El día después de la cirugía , la dieta puede aumentar según la tolerancia.
8. Por supuesto no fumar . Fumar compromete el flujo de sangre a la zona quirúrgica y retrasa el proceso de curación.
9. Reanudar ducharse 48 horas después de la cirugía. Retire los apósitos , no frote el sitio de la incisión y la palmadita del sitio de la incisión seca. Vuelva a aplicar los apósitos según las instrucciones. Si la fuga se colocó durante el procedimiento por favor no ducharse / bañarse hasta que se retire el drenaje.
10. Regreso a la oficina del cirujano el primer día después de la cirugía para una cita de seguimiento . Se quitará la envoltura de vendaje / la cara.
11. Dormir en una posición vertical para minimizar la hinchazón. Evite agacharse, hacer esfuerzos y minimizar la tos , ya que esto podría aumentar la presión en la cara y aumentar el sangrado.
12. Inflamación y moretones en la cara , el cuello y detrás de las orejas son comunes . La aplicación de paños fríos a intervalos de 15 minutos para las primeras 24 horas puede aliviar algo de inflamación. No use hielo.
13. Tensión muscular del cuello puede haber ocurrido durante el procedimiento. Esto crea una sensación de extrema opresión / presión alrededor de la garganta / cuello. Esto es normal y se relajará con la curación.
14. Si hay un aumento severo o marcada en el dolor detrás de las orejas o en el cuello retirar el apósito e inspeccionar alrededor de las incisiones para un posible hematoma. Un hematoma es un coágulo de sangre grande y puede aparecer como una " pelota de golf " bump tamaño debajo de la piel . Si parece que se trata de un hematoma , por favor llame al Centro de Cirugía.

POR FAVOR LLAME A LA OFICINA DE INMEDIATO SI ALGUNA de las siguientes situaciones:

- * Una fiebre mayor que 101 . Tenga en cuenta que una fiebre de bajo grado relacionados con la anestesia es de esperar.
- * Falta de aliento que no se alivia al sentarse en posición erguida .
- * Sangrado significativo de la zona quirúrgica.