

Surgery Center of Potomac

Barry J. Cohen, M.D. Adam G. Tattelbaum, M.D. Bennett C. Yang, M.D. Frederick H. Watkins, M.D.

Brachioplasty/Liposuction of Arms

Post Op Discharge Instructions

Please review the following discharge instructions. If you have any questions, please contact the Surgery Center at 240-747-5650.

1. Avoid lifting, pulling or pushing greater than 10 lbs for 3 weeks.
2. Do not take any medications containing Aspirin, Motrin/Ibuprofen or Advil for 2 weeks.
3. Increase fluid intake (ie: water, Gatorade, ginger ale) to prevent dehydration.
4. A fiber supplement may be necessary to decrease constipation related to the usage of pain medication.
5. It is imperative to walk every 2-3 hrs after surgery to prevent blood clots from forming. If TED stockings were given on day of surgery, the stocking are to remain on for 48 hours after surgery.
6. Deep breathing every hour while awake helps promote full lung capacity and is essential in preventing pneumonia.
7. Light foods are permitted after surgery, such as toast, crackers, soup and jello. Greasy foods may cause nausea and vomiting. The day after surgery, diet may be increased as tolerated.
8. Absolutely no smoking. Smoking compromises the blood flow to the surgical area and delays the healing process.
9. Resume showering 48 hours after surgery. Remove dressings, do not scrub incision site and pat the incision site dry. Reapply the dressings as instructed. If a drain was placed during the procedure please do not shower/bathe until the drain is removed.
10. There will be drainage from the incision sites for the first 24-48 hours after surgery. The pads should be changed as needed until the drainage ceases. Pads are changed every 1-3 hrs for the first 24 hours.
11. Elevate both arms on pillows to decrease swelling for the first 24-48 hours. Move fingers, hands and wrists to promote circulation.
12. It is common to have swelling and bruising to the arms and hands after surgery. Adjust or loosen the ace wraps to allow for proper circulation.
13. The ace wraps remain on until follow up appointment but may be removed for showering and dressing changes.

PLEASE CALL THE OFFICE IMMEDIATELY IF ANY OF THE FOLLOWING OCCUR:

*A fever greater than 101. Please note that a low grade fever related to anesthesia is to be expected.

*Shortness of breath that is not relieved by sitting in the upright position.

*Significant bleeding from the surgical site.

Please call 240-747-5650 during our regular hours (8am-4pm Monday – Friday).

Please call 301-570-7367 after our regular business hours.

Please contact the surgeons assistant at 301-656-6398 to schedule the post operative follow up appointment.

Patient Signature _____ Date _____

Revised 2/2013

Surgery Center of Potomac

Barry J. Cohen, M.D. Adam G. Tattelbaum, M.D. Bennett C. Yang, M.D. Frederick H. Watkins, M.D.

Braquioplastia / Liposucción de armas

Post Op Instrucciones de alta

Por favor revise las siguientes instrucciones de alta . Si usted tiene alguna pregunta , por favor póngase en contacto con el Centro de Cirugía en el 240-747-5650.

1. Evite levantar, tirar o empujar más de 10 libras durante 3 semanas.
2. No tome ningún medicamento que contenga aspirina , Motrin / Advil Ibuprofeno o durante 2 semanas.
3. Aumentar la ingesta de líquidos (es decir : el agua , Gatorade , ginger ale) para prevenir la deshidratación.
4. Un suplemento de fibra puede ser necesario para reducir el estreñimiento relacionado con el uso de medicación para el dolor.
5. Es imperativo que caminar cada 2-3 horas después de la cirugía para prevenir la formación de coágulos sanguíneos . Si se diera a medias TED en el día de la cirugía , la media son para que permanezca encendida durante 48 horas después de la cirugía.
6. Profunda respiración cada hora mientras esté despierto ayuda a promover la capacidad pulmonar total y es esencial en la prevención de la neumonía.
7. Alimentos ligeros se permiten después de la cirugía , tales como tostadas, galletas , sopa y gelatina. Comidas grasosas pueden causar náuseas y vómitos. El día después de la cirugía , la dieta puede aumentar según la tolerancia.
8. Por supuesto no fumar . Fumar compromete el flujo de sangre a la zona quirúrgica y retrasa el proceso de curación.
9. Reanudar ducharse 48 horas después de la cirugía. Retire los apósitos , no frote el sitio de la incisión y la palmadita del sitio de la incisión seca. Vuelva a aplicar los apósitos según las instrucciones. Si la fuga se colocó durante el procedimiento por favor no ducharse / bañarse hasta que se retire el drenaje.
10. Habrá drenaje de los sitios de la incisión para las primeras 24-48 horas después de la cirugía . Las almohadillas deben cambiarse como sea necesario hasta que el cese de drenaje. Pads se cambian cada 1-3 horas durante las primeras 24 horas.
11. Eleve ambos brazos sobre almohadas para disminuir la inflamación durante las primeras 24-48 horas . Mueva los dedos, las manos y las muñecas para promover la circulación.
12. Es común tener hinchazón y hematomas en los brazos y las manos después de la cirugía . Ajuste o afloje el as envuelve para permitir la correcta circulación.
13. Las envolturas as permanecen activos hasta cita de seguimiento , pero pueden ser removidos para ducharse y vestirse cambios.

POR FAVOR LLAME A LA OFICINA DE INMEDIATO SI ALGUNA de las siguientes situaciones:

- * Una fiebre mayor que 101 . Tenga en cuenta que una fiebre de bajo grado relacionados con la anestesia es de esperar.
- * Falta de aliento que no se alivia al sentarse en posición erguida .
- * Sangrado significativo de la zona quirúrgica.

Por favor llame a 240-747-5650 durante las horas regulares (de 8 a 4 de lunes - viernes).

Por favor llame a 301-570-7367 después de nuestro horario regular .

Por favor, póngase en contacto con el asistente de los cirujanos en 301-656-6398 para programar el post operatorio de seguimiento cita.