

Surgery Center of Potomac

Barry J. Cohen, M.D. Adam G. Tattelbaum, M.D. Bennett C. Yang, M.D. Frederick H. Watkins, M.D.

Blepharoplasty

Post Op Discharge Instructions

Please review the following discharge instructions. If you have any questions, please contact the Surgery Center at 240-747-5650.

1. Avoid lifting, pulling or pushing greater than 10 lbs for 3 weeks.
2. Do not take any medications containing Aspirin, Motrin/Ibuprofen or Advil for 2 weeks.
3. Increase fluid intake (ie: water, Gatorade, ginger ale) to prevent dehydration.
4. A fiber supplement may be necessary to decrease constipation related to the usage of pain medication.
5. It is imperative to walk every 2-3 hrs after surgery to prevent blood clots from forming. If TED stockings were given on day of surgery, the stocking are to remain on for 48 hours after surgery.
6. Deep breathing every hour while awake helps promote full lung capacity and is essential in preventing pneumonia.
7. Light foods are permitted after surgery, such as toast, crackers, soup and jello. Greasy foods may cause nausea and vomiting. The day after surgery, diet may be increased as tolerated.
8. Absolutely no smoking. Smoking compromises the blood flow to the surgical area and delays the healing process.
9. Resume showering 48 hours after surgery. Remove dressings, do not scrub incision site and pat the incision site dry. Reapply the dressings as instructed. If a drain was placed during the procedure please do not shower/bathe until the drain is removed.
10. Ophthalmic ointment will be placed on the incision site and inside the eye on the day of surgery. Replace the ointment 3 times a day for several days.
11. The eyelids may not completely close for the first few days after surgery. The ointment keeps the eyes moisturized.
12. Sitting and sleeping in an upright position is necessary to decrease swelling. Avoid bending over, straining and minimized coughing as this could increase pressure in the face and increase bleeding.
13. Normal swelling and bruising on and around the eyes may be relieved with cool cloths for 15 minute intervals throughout the first 24 hours. Do no use ice.
14. Do not wear eye make up until the incision has healed and the sutures have been removed.

PLEASE CALL THE OFFICE IMMEDIATELY IF ANY OF THE FOLLOWING OCCUR:

*A fever greater than 101. Please note that a low grade fever related to anesthesia is to be expected.

*Shortness of breath that is not relieved by sitting in the upright position.

*Significant bleeding from the surgical site.

Please call 240-747-5650 during our regular hours (8am-4pm Monday – Friday).

Please call 301-570-7367 after our regular business hours.

Please contact the surgeons assistant at 301-656-6398 to schedule the post operative follow up appointment.

Patient Signature _____ Date _____

Revised 2/2013

Centro de Cirugía de Potomac

Barry J. Cohen , MD Adam G. Tattelbaum , MD Bennett C. Yang , MD Frederick H. Watkins , MD

Blefaroplastia

Post Op Instrucciones de alta

Por favor revise las siguientes instrucciones de alta . Si usted tiene alguna pregunta , por favor póngase en contacto con el Centro de Cirugía en el 240-747-5650 .

1. Evita levantar, tirar o empujar más de 10 libras durante 3 semanas.
2. No tome ningún medicamento que contenga aspirina , Motrin / Advil Ibuprofeno o durante 2 semanas.
3. Aumentar la ingesta de líquidos (es decir: el agua, Gatorade, ginger ale) para prevenir la deshidratación.
4. Un suplemento de fibra puede ser necesario para reducir el estreñimiento relacionado con el uso de medicamento para el dolor.
5. Es importante caminar cada 2-3 horas después de la cirugía para prevenir la formación de coágulos sanguíneos. Se le daran medias TED en el día de la cirugía , la media son para que permanezca encendida durante 48 horas después de la cirugía.
6. Profunda respiración cada hora mientras esté despierto ayuda a promover la capacidad pulmonar total y es esencial en la prevención de la neumonía.
7. Alimentos ligeros se permiten después de la cirugía , tales como tostadas, galletas , sopa y gelatina. Comidas grasosas pueden causar náuseas y vómitos. El día después de la cirugía , la dieta puede aumentar según la tolerancia.
8. No fumar en absoluto. Fumar compromete el flujo de sangre a la zona quirúrgica y retrasa el proceso de curación.
9. Reanudar ducharse 48 horas después de la cirugía. Retire los apósitos , no frote el sitio de la incisión seque con palmedi tas el sitio de la incisión. Vuelva a aplicar los apósitos según las instrucciones. Si la fuga se colocó durante el procedimiento por favor no ducharse / bañarse hasta que se retire el drenaje.
10. Pomada oftálmica se coloca en el lugar de la incisión y dentro del ojo en el día de la cirugía . Vuelva a colocar la pomada 3 veces al día durante varios días.
11. Los párpados no puede cerrar por completo durante los primeros días después de la cirugía . La pomada mantiene los ojos hidratada.
12. Sentarse y dormir en posición vertical es necesario para disminuir la hinchazón . Evite agacharse, hacer esfuerzos y reducir al mínimo la tos , ya que esto podría aumentar la presión en la cara y aumentar el sangrado .
13. La hinchazón normal y hematoma en y alrededor de los ojos se pueden aliviar con paños fríos para intervalos de 15 minutos durante las primeras 24 horas. No hacer uso de hielo.
14. No uses maquillaje de ojos hasta que la incisión haya cicatrizado y las suturas se han eliminado

POR FAVOR LLAME A LA OFICINA DE INMEDIATO SI ALGUNA de las siguientes situaciones ocurre:

- * Una fiebre mayor de 101 . Tenga en cuenta que una fiebre de bajo grado relacionados con la anestesia es de esperar.
- * Falta de respiracion que no se alivia al sentarse en posición vertical o recto.
- * Sangrado significativo de la zona quirúrgica .

Por favor llame a 240-747-5650 durante las horas regulares (de 8 a 4 de lunes - viernes).

Por favor llame a 301-570-7367 después de nuestro horario regular .

Por favor, póngase en contacto con el asistente de los cirujanos en 301-656-6398 para programar el post operatorio de seguimiento cita.